

6. September 2023/Nr. 10

Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Florian Küng

gemeinde@vandans.at

Parteienverkehr Hauptverwaltung: Mo-Fr 8 bis 12 Uhr

Bürgerservice: Mo-Fr 7 bis 13 Uhr

Telefon: 05556 / 72 720 - 0 Fax: DW 33

www.vandans.at

## GEMEINDE

### Gemeinde geschlossen

Am Donnerstag, 7. September, bleibt das Gemeindeamt mit Bürgerservice, Postpartner und Gemeindekassa wegen Betriebsausflug geschlossen.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind ab Freitag, 8. September, wieder wie gewohnt für Sie da. Danke für Ihr Verständnis!

## RECHT&GESETZ

### Rechtsberatung

Am Montag, 2. Oktober, findet wieder eine Rechtsberatung im Gemeindeamt/Sitzungszimmer statt.

In der Zeit von 18 bis 19 Uhr berät Dr. Günter Flatz Interessierte in Rechtsfragen.

### Liebe Vandanserinnen und Vandanser!

Endlich ist es soweit, ich, die Montafonerin, habe meine Türen geöffnet und würde mich sehr über Euren Besuch freuen.



Das Restaurant, die Sonnenterrasse und die Bar sind täglich ab 11:30 Uhr für alle Gäste geöffnet.

Ich halte kühle Getränke, gute Weine und eine kleine, aber feine Auswahl an Speisen für Euch bereit. Jeden Donnerstag biete ich auf Vorbestellung Spare Ribs und Backhendl an. Sehr gerne könnt Ihr auch zum Frühstück kommen.

Gerne nehme ich unter

☎ +43 5556 72050

Reservierungen entgegen.

Eure Montafonerin

### 175 Jahre Zimba Erstbesteigung

Ein Mythos feiert Geburtstag! Anlässlich des Jubiläums „175 Jahre Erstbesteigung Zimba“ finden bis zum 10. September diverse Veranstaltungen und eine Ausstellung statt.



(c) Alexander Stoiser

Vor 175 Jahren soll der Bludenzer Anton Neyer als Erster die herausfordernde Besteigung des „Vorarlberger Matterhorns“ gemeistert haben. Mit einer stolzen Höhe von 2.643 Metern gilt der markant-pyramidenförmige Gipfel bis heute als Sehnsuchtsort für Bergsportbegeisterte aus Nah und Fern.

Vom 8. bis 10. September 2023 finden verschiedene Feierlichkeiten statt:

> Freitag, 8. September, 21 Uhr:

Präsentation des Films „Zimba – ein Zwei-Täler-Berg“ auf der Wiese beim Gemeindeamt

> Sonntag, 10. September, 13 Uhr: Jubiläums- und Hubertusmesse bei der Hubertuskapelle im Rellstal, für Bewirtung ist gesorgt, bei jeder Witterung.

> Bis 10. September Wanderausstellung im Foyer des Gemeindeamtes: Öffnungszeiten Montag bis Freitag 7 bis 20 Uhr, Sonntag 9 bis 12 Uhr.

### Freiwilligenpool

Immer wieder melden sich Bürger ohne Fahrzeug im Gemeindeamt, die eine Hilfe für Botengänge oder bei der Entsorgung von Altstoffen beim Altsoffsammelzentrum Gafadura benötigen.

Wenn Sie sich bereiterklären möchten, solche Hilfsdienste anzubieten, dann melden Sie sich bitte im Gemeindeamt. Im Rahmen eines „Freiwilligenpools“ ist die Gemeinde gerne bereit,

Kontakte zu Menschen, die Unterstützung benötigen, zu vermitteln.

INFO: Gemeinde Vandans

☎ 72 7 20

### Inhalt

Gemeinde - Recht&Gesetz

Seite 1

Gemeinde

Seite 2

Vereinsleben - Veranstaltung

Seite 3

Veranstaltung - Vereinsleben - Info - Kirche - Termine

Seite 4

# GEMEINDE

## Jagdgenossenschaft Vandans

Am 18. September findet eine Vollversammlung statt.

Die Mitglieder der Jagdgenossenschaft Vandans werden gemäß § 4 der Satzungen auf Montag, 18. September, 19.30 Uhr, zur Teilnahme an der 37. Vollversammlung in den Sitzungssaal des Gemeindeamtes Vandans eingeladen.

## Ruhestand von Heinz Scheider

Mit 1. September 2023 verabschiedete sich unser langjähriger Meldeamtsleiter Heinz Scheider in seinen wohlverdienten Ruhestand.

Heinz Scheider war seit 1. Juli 1981 bei der Gemeinde Vandans beschäftigt. Wir bedanken uns ganz herzlich für seine Mitarbeit und wünschen Heinz alles erdenklich Gute in seinem neuen Lebensabschnitt.



## Wing Tsun - eine besondere Art der Selbstverteidigung

Auf Initiative von Frau Renate Neve organisiert die Gemeinde Vandans zum 3. Mal einen Selbstverteidigungskurs für Kinder und für Frauen und Männer aller Altersklassen. Der Kurs findet an zwei Abenden in der Rätikonhalle statt und zwar am 6. und 13. Oktober jeweils von 18.30 bis 20.30 Uhr.

Es gibt Übungen zur Deeskalation, Rollenspiele, um den Gegner auf Distanz zu halten, Sicherheitsdistanz, Sicherheitshaltung, Kick- und Schlagvarianten, Befreiung aus Halte- und Würge-situationen, Abwehr von Schlägen. Ganz individuelle Fragen und Ängste werden an diesen beiden Abenden besprochen und Techniken, um diesen Situationen entgegenzuwirken, gezeigt und erlernt.

Mit Barbara Müller und Mag. Michael Hoor haben wir wieder zwei Profinah-kampftainer für diesen Kurs gewinnen können. Die Kosten betragen wie schon bei den vorherigen Kursen ins-

gesamt 40 Euro. Für SchülerInnen, StudentInnen sowie für Lehrlinge übernimmt die Gemeinde Vandans 50 % der Kurskosten. Beide Abende kosten somit 20 Euro! Mitzubringen: Bequeme Kleidung, saubere Schuhe, Trinkflasche und eventuell Schihandschuhe.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung entweder schriftlich oder telefonisch bis 28. September.

INFO: Gemeinde Vandans  
gemeinde@vandans.at  
☎ Eveline Breuß 72720-11  
☎ Marion Wenninger 72720-12

## Carsharing-Aktion - kostenlose Registrierung und Fahrtguthaben

Um den Bewohnern von Vandans den Einstieg ins Carsharing zu erleichtern, startet caruso mit der Gemeinde eine kostenlose Registrierungsaktion.

Das Carsharing-Plattform ermöglicht es den Bewohnern von Vandans, ein Auto zu nutzen, wenn sie es benötigen, ohne die Kosten und Verpflichtungen eines eigenen Fahrzeugs tragen zu müssen. Es entfallen die Sorgen und Ausgaben für Versicherungen, Wartung und Treibstoff, da all diese Kosten vom Carsharing-Anbieter caruso übernommen werden. Im Rahmen der Aktion gibt es jetzt einen zusätzlichen Anreiz für die Bewohner von Vandans, sich dem Carsharing anzuschließen. Die Gemeinde und caruso übernehmen für alle Neukunden aus Vandans die Registrierungsgebühr. Darüber hinaus vergibt caruso carsharing 50 Fahrtguthaben im Wert von je 10€ (keine Barablöse möglich).

INFO: Caruso Carsharing-Aktion  
[www.carusocarsharing.com](http://www.carusocarsharing.com)

### Saisonende im Restaurant „Liftstüble“

Am 1. Oktober 2023 beendet das Restaurant „Liftstüble“ die Sommersaison.

Wir, Dietmar und Elizabeth, haben uns entschlossen, eine neue Herausforderung anzunehmen.

Gemeinsam mit unserem eingespielten Team in Service und Küche übernehmen wir ab Dezember 2023 den Gasthof Stern in Vandans.

Gerne werden wir Euch im Gasthof Stern mit unserer á la carte Küche wieder verwöhnen. Gutscheine vom Liftstüble können bis zum 1. Oktober 2023 eingelöst werden. Wir freuen uns schon heute, Euch ab Dezember 2023 als unsere Gäste im „Gasthof Stern“ begrüßen zu dürfen.

### Teurer Gestank!

Verbrennungsmotoren erreichen ihre optimale Betriebstemperatur erst nach ca. 5 km. Auf der Fahrstrecke bis dorthin verbrauchen sie nicht nur mehr Treibstoff, sondern stoßen auch überdurchschnittlich viele Abgase aus.



energieteam vandans

Weitere Informationen rund um energieeffiziente Maßnahmen und zu den e5-Gemeinden finden sie unter [www.e5-vorarlberg.at](http://www.e5-vorarlberg.at)

## VEREINSLEBEN

### Einladung zum Derby des SportClubMontafons

Am Samstag, 23. September, lädt der SCM zu folgenden Aktionen ein:

- > ab 11 Uhr: U9 Turnier
- > ab 13 Uhr: AH-Cup
- > ab 16.30 Uhr: SCM Vandans vs SPG Hochmontafon
- > ab 19 Uhr: Partyzelt mit Jury und Mike, DJ Nixowacht, DJ LT

Sie sind zu den Veranstaltungen des SCM herzlich willkommen.

### Taekwondo

Der Sommer neigt sich dem Ende und die Türen des Dojang in Vandans öffnen sich wieder für den Taekwondo Verein Montafon.

Am Dienstag, 12. September, um 18.30 Uhr, findet ein Schnuppertraining für alle statt, welche sich die vielseitige Kampfsportart aus Korea ansehen möchten. Trainingstermine sind ab 12. September immer am Dienstag von 18.30 bis 20.30 Uhr.

INFO: Taekwondo Verein Montafon  
www.tkd-montafon.at

### Familienverband

Egal ob Klein- oder Groß-, Ein-Eltern-, Regenbogen-, Patchwork- oder Pflegefamilie: Es gibt wohl nichts Schöneres, Verrückteres und oft auch nichts Stressigeres als das familiäre Zusammenleben.

Der Familienverband Vandans freut sich über neue Mitglieder und eine aktive Mitgestaltung. Als Kennenlern-Aktion übernimmt der Familienverband Vandans für alle Neuanmeldungen bis zum 31. Dezember für 1 Jahr den Mitgliedsbeitrag. „Zusammenkommen ist ein Beginn, Zusammenbleiben ein Fortschritt, Zusammenarbeiten ein Erfolg.“ Interessierte melden sich bitte ein Kathrin oder Diana.

Übrigens: Für alle interessierten Papas und Kinder (ab 6 Jahren) bietet der Familienverband einen Schnupperkurs im Bogenschießen an: Samstag, 14. Oktober, 10 bis 12 Uhr; Treffpunkt Fußballplatz Vandans

INFO: Familienverband Vandans

☎ Kathrin 0660 3428233

☎ Diana 0699 18532540

familienverband.vandans@gmx.at

## VERANSTALTUNG

### Move your body

Anna-Maria Barberi startet mit ihrem Bewegungsprogramm für Frauen und Männer.

Durch gezieltes Körpertraining werden Ausdauer, Körperhaltung und das Herz-Kreislaufsystem gesteigert. Anna-Maria Barberi ist Übungsleiterin des Roten Kreuzes, diplomierte Beckenbodentrainerin und ausgebildete Gedächtnistrainerin.

- > Ort: Schulturnhalle im Untergeschoss des Bildungscampus Vandans

- > Beginn: Montag, 18. September, von 19 bis 20 Uhr
- > Kosten: 30 Euro für 10 Stunden
- > Kleidung: Bringen Sie bitte bequeme Turnkleidung, Hallenturnschuhe und ein Handtuch mit.

Bitte um vorherige telefonische Anmeldung!

INFO: Anna-Maria Barberi  
☎ 0660 / 48 81 024

### Gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining – Rückenschule - Haltungsturnen

In einem abwechslungsreichen Programm lernen Sie viele funktionelle richtige und wirbelsäulenschonende Übungen kennen.

Mit Freude an der Bewegung und diesem gezielten Ganzkörpertraining können Sie Rücken- oder Wirbelsäulenprobleme vorbeugen. Astrid Brenner ist Diplomierte Gesundheitstrainerin. Es sind auch Männer in der Gruppe herzlich willkommen!

- > Ort: Turnsaal Bildungscampus Vandans
- > Tag: Dienstag, 18.45 Uhr
- > Preis: € 96,- (+ Saalmiete)

- > Dauer: 12 Einheiten á 50 bis 60 min
- > Beginn: 26. September
- > Kleidung: leichte Turnbekleidung (mit Socken), Handtuch (wer hat eine Gymnastikmatte), Trinkflasche

Anmeldungen per SMS bis 21. September

INFO: Astrid Brenner  
☎ 0664 / 23 32 521

### Pilates

Die Pilates-Methode ist ein umfassendes Fitnesssystem, das aus Dehn-, Kräftigungs- und Atemübungen besteht.

Diese schonende und effektive Trainingsform steigert ihre Konzentration, Koordination und Kondition. Die Übungen werden auf einer Gymnastikmatte durchgeführt. Astrid Brenner ist Diplomierte Gesundheitstrainerin. Es sind auch Männer in der Gruppe willkommen.

- > Ort: Turnsaal Bildungscampus Vandans
- > Tag: Donnerstag, 18:45 Uhr

- > Dauer: 12 Einheiten á 50 bis 60 min
- > Preis: € 96,- (+ Saalmiete)
- > Beginn: 28. September
- > Kleidung: leichte Turnbekleidung (mit Socken), Handtuch (wer hat eine Gymnastikmatte) Trinkflasche

Anmeldungen per SMS bis 21. September

INFO: Astrid Brenner  
☎ 0664 / 23 32 521

### Yoga Prana Flow Vinyasa

Sarah Blenke bietet in der Rätikonhalle einen Yoga-Kurs an.

Yoga ist der Tanz zwischen Atem und Bewegung, Einladung und Integration der 5 Elemente (Erde, Wasser, Feuer, Luft und Raum), mit Hilfe solarer und lunarer Energie um Prana (Lebensenergie) wieder fließen zu lassen. Der Yoga-Stil ist sehr dynamisch, aber für alle Levels praktikierbar.

Angeboten werden 10 Einheiten von

25.09. bis 4.12., jeweils von 19 bis 20.15 Uhr. Die Kursgebühr beträgt 160 Euro. Mitzubringen sind bitte Yogamatte, evtl. Yoga-Blöcke, Decke, etwas zum Trinken, bequeme Kleidung. Bitte um Anmeldung!

INFO: Sarah Blenke  
☎ 0664 / 21 45 280

# VERANSTALTUNG

## Gmes-Märkte mit Besonderheiten

Am 8. und 30. September finden jeweils Gmes-Märkte statt. Sie sind herzlich eingeladen.



Am Freitag, 8. September, findet in der Zeit von 17 bis 22 Uhr auf dem Kirchplatz ein Gmes-Markt statt. Viele liebevoll hergestellte Köstlichkeiten und Dekoartikel werden an den zahlreichen Marktständen zum Kauf angeboten. Der Markt wird vom SCM Vandans bewirbt. Für eine stimmungsvolle Unterhaltung sorgt die Harmoniemusik Van-

dens. Selbstverständlich gibt es auch die beliebten Tattoos für die kleinen Besucher

Am Samstag, 30. September, findet in der Zeit von 9 bis 12 Uhr auf dem Gemeindevorplatz ein Verkaufsmarkt (ohne Bewirtung) statt. Angeboten werden selbsthergestellte Spezialitäten, regionale Produkte und vieles mehr. Der Kristahof Tschagguns und der Gauensteiner Hof sind mit Hofspezialitäten, wie frischem Gemüse, Wurst- und Milchprodukten aus der BIO-Landwirtschaft vertreten. Nützen Sie diese Gelegenheit, vor Ort frische Hofladenprodukte aus dem Montafon einzukaufen zu können!

## VEREINSLEBEN

### Trachtengruppe besuchte Partnerstadt Heitersheim

Die Trachtengruppe Vandans gestaltete die Heitersheimer Chilbi sowie das Patroziniumsfest mit.



Dabei fand ein Auftritt mit Volkstänzen, Volksliedern, Volksmusik und Schuhplattlern statt. Einmal mehr überzeugte die Trachtengruppe mit ihrer Vielfältigkeit. Auch die Montafoner-Trachten in ihrer Schönheit beeindruckten die zahlreichen Besucher. Die Partnerschaft beider Gemeinden wurde einmal mehr vertieft. Bürger-

meister Christoph Zachow bedankte sich in seinen Grußworten bei den Vandansern und gab das Versprechen, bei nächster Gelegenheit Vandans zu besuchen.

Übrigens: Die Trachtengruppe Vandans feiert ihr 70-Jahr Jubiläum am 18. November in der Rätikonhalle.

## INFO

### Essen auf Rädern – Genuss für Zuhause

Das Küchenteam des Pflegeheims St. Josef, liefert Essensgenuss von Montag bis Samstag, zwischen 10.30 und 13 Uhr, direkt nach Hause.

Zur Auswahl stehen zwei Menüs, die täglich frisch aus regionalen Lebensmitteln zubereitet werden. Die Speisen werden in Porzellangeschirr liebevoll angerichtet und in Isolierboxen verpackt. Der Preis beträgt pro Zustellung € 11,90, der von der Gemeinde mit € 3,20 unter bestimmten Voraussetzun-

gen gefördert werden kann. Für Fragen oder zur Anmeldung steht die Küchenleitung zur Verfügung.

INFO: Annette Roschitz, Küchenleitung  
☎ 05556 72243 5360  
annette.roschitz@stiftung-liebenau.at

## Einladung zum Vortrag Konfliktgespräche

Am Mittwoch, 11. Oktober, um 19 Uhr, findet im Foyer Haus 1/Bildungscampus ein Vortrag zu Konfliktgesprächen statt.

Vortragend ist Christoph Alton. Er zeigt erprobte und erfolgreiche Wege auf, wie Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die aufgrund von Kränkungen verletzt sind, durch wertschätzende Gespräche Heilung erfahren können.

Eintritt: freiwillige Spenden.

## Alpabtrieb von der Alpe Lün

Am Samstag, 9. September, werden die geschmückten Kühe und Jungtiere um ca. 13 Uhr beim Gemeindebauhof eintreffen.

Für eine Bewirtung sowie Käseverkauf ist bestens gesorgt. Sie sind als ZuschauerIn herzlich willkommen.

## KIRCHE

### Bergmesse und Gospelgottesdienst

Am Sonntag, 10. September, findet um 12 Uhr beim Kreuzjoch eine Gipfelmesse statt. Am 17. September singt die Gospel-Family beim Gottesdienst.

Beim Carl Lampert Kreuz am Kreuzjoch findet jährlich der Gottesdienst unter freiem Himmel statt. Sie sind herzlich eingeladen. Beginn ist um 12 Uhr.

Am Sonntag, 17. September gestaltet die Gospel-Family aus Altach den Sonntagsgottesdienst um 10.10 Uhr. Sie sind im Namen der Pfarrgemeinde herzlich dazu eingeladen.

## Termine

- Do 07.09. Gemeinde geschlossen
- Fr 08.09. Gmes Markt ab 17h
- Fr 08.09. Film „Zimba“ 21h
- Sa 09.09. Alpabtrieb Lün 13h
- So 10.09. Gipfelmesse Kreuzjoch 12h
- So 10.09. Hubertusmesse 13h
- So 17.09. Gospelmesse 10.10h
- Mo 18.09. Jagd Vollversammlung 19.30h
- Sa 23.09. Derby des SCM ab 11h
- Sa 30.09. Gmes Markt ab 9h
- Mo 02.10. Rechtsberatung 18h
- Fr 06.10. Selbstverteidigung 18.30h
- Mi 11.10. Vortrag Konflikt 19h
- Sa 14.10. Bogenschießen 10h